

車で通り過ぎるだけではもったいない

うろうろしながら五ヶ所湾をのぞもう。

ようこそ、五ヶ所浦へ。せっかくですから、少しお散歩してみませんか。

この町のポイントはなんといっても、五ヶ所湾！

町はぐりと堤防に囲まれている為、一見、海の気配は希薄ですが

堤防の階段から外をみると、そこには別世界が広がっています。

堤防の内側や漁港付近を歩いてみたり、五ヶ所湾を臨める高台を探してみたり

五ヶ所湾を基点とした散策がおすすめです。

そうして、お腹が空いてきたら、ふらりとお店にお立ち寄りください。

町の人は少し恥ずかしがりやですが、ホントは人情味にあふれる人ばかり。

五ヶ所浦でのひととき、素敵な出会いと

ほっこり豊かな時間がありますように。

南伊勢町 五ヶ所浦 お散歩 マップ

発行 南伊勢町観光協会
TEL 0599-66-1717

五ヶ所浅間山
別名五ヶ所富士とも呼ばれる五ヶ所の守り神のような山。30分ほどのハイキングで山頂に辿り着き五ヶ所湾の絶景が望める。足腰に自信がある方には超おすすめ。

みかん畑
実りシーズン：11月～12月

至白滝

あいす 愛洲の里
小道を進むとハス池がありバードウォッチングが楽しめる。夏には淵で川遊びができる。

あいす 愛洲の館
五ヶ所城址（県指定文化財）を居城とした南朝の忠臣・愛洲氏と、その一族で全国の剣道家から剣祖と仰がれる愛洲移香斎久忠に関する古文書等を展示。

南伊勢町役場
2005年南勢町・南島町が合併して発足。南伊勢町の人口およそ13,000人。

正泉寺 卍
藤棚がとても美しいお寺。シーズンには藤見の会も開催される。見頃：4月中～下旬



五ヶ所神社
五ヶ所地区の氏神様。運良く地域の歴史に詳しい宮司さんに会うことができれば、いろんな話を聞く事ができる。

旅館二葉
木造3階建老舗旅館。部屋から五ヶ所湾が眺める。湯は桜山温泉から引いてきており、立ち寄り湯もできる。

来々軒
中華が充実。昭和を感じさせるレトロな看板に注目。

リ・アン
来々軒の二階にあるパンケーキ専門店。コーヒーブレイクに。

つみぎ 土実樹
農家直営みかん直売店。みかんソフトやジュースも絶品。南伊勢のお土産も充実。

桜スポット
見頃：3月下旬～4月上旬

太吉屋酒店
お酒からお惣菜まで充実のよるず屋。季節毎に変わるウィンドウにも注目。

牛清
精肉店。自家製みそだれホルモンは町外ファンも多い。お弁当も人気。

五ヶ所みかん直売店

珈琲塔 FIVE
コーヒーと洋食屋。元銭湯の煙突が自印。名物は海老フライ。ボリューム満点あじフライもおすすめ。

大銀杏

西武
スポーツ用品と文具のお店。その名前から、西武ファンを連想させるが、店主の名前、西浜武に由来する。店主は町一番のモノ知りでもある。

SUN3 サンデーふれあい市
第3日曜日開催の物産市

グリーンタリー
名物店主と常連が町のことなら何でも教えてくれる喫茶店。春先の牡蠣メニューはおすすめ。ふるさと会事務局でもある。

はま 飯満の入江
カメラスポット

夕日スポット。冬はアオサの網が張り巡らされ、風光明媚な光景を眺めることができる。

東水産
干物製造直売店。素材を一枚一枚吟味し、化学調味料無添加で丹精こめて手作りしている。

はま じんちょう
見頃：2月～3月

堤防エリア (10分コース)
五ヶ所湾をぐるりと囲む堤防の外は別世界が広がっている。ところどころに階段があるので気をつけて、のぞいてみよう。

おおさのりそだ
見頃：1月下旬～3月上旬

サニーコーストカヤックス
シーカヤック体験ショップ。(要予約) オナーが丁寧に教えてくれる。穏やかで比較的風の緩やかな五ヶ所湾は初心者でも十分楽しめる。

商工会
心熱き職員さんが町の情報を色々教えてくれる。噂話から儲け話まで知りたい事があればぜひ。

漁港エリア (10分コース)
堤防の外をのんびり歩ける。釣り人多数。「何が釣れますか?」と勇気を出して聞いてみよう。一期一会。

獅子島
双子の無人島。本州ではここしか見られない、はまじんちょうの生育地。

九花園
地元で愛される和菓子屋。名物はチョコ饅頭。

たんぼぼ
ノスタルジックな空気漂う喫茶店。定食も充実。

ファミリーマート

来来富
ボリューム満点の中華食堂。名物はとんてき。働き盛りの男性に人気の店。

まるうお 丸魚食堂
新鮮な旬の地魚が食べられる食堂。バイカーにも人気。店主は元カツオ船漁師。

南伊勢高校
沿岸に立つ校舎。図書室が一般開放されており曜日によっては、生徒以外でも利用することができる。

伊勢現代美術館
五ヶ所湾を望む、現代アートの美術館。常時開催する3つの展示会のほか、海&山の景色とアートの融合する景色も見どころ。カフェのみのご利用もどうぞ。

小路エリア (観光協会から30分コース)
高台に曲がりくねった小径が迷路のように通っている。海を眺めながらそぞろ歩きも楽しい。



みかん畑
実りシーズン：11月～12月

おじへい

三重県を中心に展開するローカルチェーン店。子ども連れでも安心して入れるお店。



至伊勢市
169

至大紀町

ぎゅーとら

唯一のスーパー。町民交流の場でもある。ぎゅーとらは三重県民に絶大な支持を受ける人気ローカルチェーン店。



イラストの都合上、実際の距離感とは異なりますので、ご注意下さい。地図を見る時は、立ち止まってご使用ください。